**İHMAL NEDİR?**

Dünya Sağlık Örgütü’nün tanımına göre ihmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin, çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır. Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.

**İhmal çeşitleri:** 1)Fiziksel 2)Eğitimsel 3)Duygusal

1)Fiziksel ihmal: Çocuğun temel gereksinimlerinin karşılanmaması.

2)Eğitimsel ihmal: Çocuğun zorunlu yaşa gelmesine rağmen okula gönderilmemesi veya devamının sağlanmaması.

3)Duygusal ihmal: Çocuğa yetersiz ilgi ve şefkat göstermek; çocuğun alkol, sigara ve uyuşturucu kullanmasına izin vermek.

**Bir çocuğun ihmal edildiğini nasıl anlarız?**

* Okuldan sık sık uzak kalıyorsa
* İhtiyacı olan doktordan mahrum kalıyorsa
* Sürekli pis giyiniyor ve kötü kokuyorsa
* Vücudu aşırı derecede zayıf düşmüş ise
* Kendi kendine zarar veriyorsa
* Alkol veya diğer uyuşturucuları kullanıyorsa

İhmal edildiğini anlarız.

**İSTİSMAR NEDİR?**

İstismar genel anlamda birinin iyi niyetini kötüye kullanmak, sömürmektir.

**Çocuk istismar şekilleri:** 1)Duygusal 2) Fiziksel

3)Cinsel

1)Duygusal istismar: Bağırma, etiketleme, alay etme, suçlama, ilgi göstermeme, çocuk yokmuş gibi davranma, tehdit etme, küsme, isim takma, utandırma olarak sayılabilir.

2)Fiziksel istismar:  Vurma, ısırma, tokat atma, tekme atma, boğma, fırlatma, dövme, çocuğun üzerinde sigara söndürme gibi zarar verici davranışları içermektedir.

3)Cinsel istismar: Cinsel istismar, cinsel açıdan olgun ergen veya yetişkin tarafından zorlama, kandırma, rüşvet, korkutma, tehdit ve baskı yolları ile çocuğa olan sosyal sorumluluklarını ihmal ederek çocukla herhangi bir cinsel eylemde bulunmadır.

**Bir çocuğun istismar edildiğini nasıl anlarız?**

* Duygusal istismar belirtileri; çocukta giderek artan korku, pasiflik ve uysal olma durumu, sık ağlama, insanlara ve hayvanlara kötü davranma, saldırganlık, yanlış yapmaktan korkma, eleştirilmekten korkma.
* Fiziksel istismar belirtileri; açıklanamayan yara, kesik, yanıklar, morluklar(kemer, sopa, sigara vb.izleri), yanındakilerin hareketlerine karşı irkilme, kendini korumaya çalışma.
* Cinsel istismar belirtileri; uyku sorunu ve karanlıktan korkma, kabus görme, iştahın eskisinden daha çok ya da daha az olması, nedensiz karın ağrıları, ani öfke patlamaları, yalnız kalamama, cinsel bölgede akıntı ya da kanamalar, cinsel bölgede [ağrı](http://www.milliyet.com.tr/agri/) veya kaşıntı, sık sık yaşanan idrar yolu enfeksiyonları ya da boğaz ağrıları, idrara ya da tuvalete çıkarken ağrı, cinsel bölgede kızarıklık, şişme veya morartılar olası.
* **\*2008 İstanbul Barosu, Çocuk Hakları Merkezi tarafından hazırlanmıştır.**

**Cinsel İstismara Uğrayan bir Çocukla karşılaşıldığında Neler Yapılmalı?**

1. Durumu yazılı ya da sözlü olarak en yakın karakol ya da Cumhuriyet Savcılığına bildirimde bulunulmalıdır.
2. Bir çocuğun cinsel istismara maruz kalma durumunda bulguların kaybolmaması için çocuğu en yakın sağlık kurumuna götürerek rapor alınmalıdır.
3. Savcılık durumu Adli Tabibliğe gerekli incelenmeler yapılması için  yönlendirir.
4. Çocuğun ruhsal belirtileri çok ve fazla ise bir sağlık kuruluşundan ve  profesyonelden yardım alın.

|  |  |
| --- | --- |
| **YANLIŞ** | **DOĞRU** |
| Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar. | Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler. İlk kural çocuğa inanmak olmalıdır. |
| Yaşanmış bir iki olay önemli değildir. Çocuklar olan biteni çabuk unuturlar. | Bir kez olan ya da tekrarlayan cinsel istismar çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığı açısından ciddi derecede zarar vericidir. |
| Şu çocuklar potansiyel kurbanlardır: Olayı provoke eden çocuklar, şirin ve cazip kız çocuklar, evden kaçan çocuklar, ihmal edilmiş çocuklardır. | İstismar ve ihmalin bir çoğrafyası yok! Mağdurlar her sosyo-ekonomik ve her sosyo-kültürel gruptan gelen kız ve erkek çocuklar olabilir. |
| Parklar, genel tuvaletler, ıssız sokaklar, karanlık yerler, boş inşaat sahaları tehlikeli bölgelerdir. | Olayın olduğu yer genellikle ev, okul, ev ile okul arasındaki yol gibi çocuğun içinde bulunduğu yakın çevresidir. |
| İstismarcılar genellikle yaşlı ve yabancı erkeklerle sokaktaki hırpani serserilerdir. | Olguların %80-95’inde fail 20-40 yaşları arasındaki, mağdur tarafından tanınan evli ve çocuklu erkeklerdir. |

**Çocukları ihmal ve istismardan nasıl koruruz?**

1. Çocuklara karşı hoş görülü olunmalı, aile içesinde güven ve şeffaflık hakim olmalı, çocuklar ile ilgili kararlar hep birlikte alınmalı ve çocuğun söz hakkı mutlaka olmalıdır. Çocuğun seçenekler sunularak karar vermesi, sosyalleşen, duygusal, özgüveni yüksek, güven duyabilen, bağımsız, saygılı çocuklar yetişmesini sağlar.
2. Çocuğunuza bir birey olduğu için saygı duyun. Onunla sürekli iletişim kurun.
3. Her insanın sadece kendisinin görebileceği ve dokunabileceği bazı “özel” bölgelerinin olduğunu çocuğunuza öğretin.
4. Çocuğunuzu tanıdığınız biri bile olsa aile dışından biriyle yalnız bırakmamaya çalışın.
5. Çocuğunuza onu sevdiğinizi hissettirin.